

**SALIDA EXTRAMURAL FUERA DEL MUNICIPIO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA
SANTA MARÍA CONVENIO 9667-2024**

SERVICIO SOCIAL: Comunidad De Cuidado UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María.		CONTRATO / CONVENIO No. 9667-2024
ACTIVIDAD: Salida extramural # 1		
LUGAR / DIRECCION: PARQUE JAIME DUQUE Km 34 autopista norte		FECHA: ABRIL 10 DE 2025
TIPO DE SALIDA: Salida Lúdico Recreativa – Extramural		
OBJETIVO: Ofrecer a las personas mayores, a través de caminatas y actividades recreativas, la posibilidad de experimentar bienestar emocional, social y físico, fomentando la diversión, la interacción y la exploración de nuevos entornos, teniendo en cuenta sus intereses, habilidades, capacidades y necesidades.		
Fecha en la que se informa de la actividad a las personas mayores y a los referentes familiares y sociales: En la reunión que se lleva a cabo el día 28 marzo con los referentes familiares y sociales, se socializará a cerca de la salida que se llevará a cabo el día 10 de abril al parque Jaime Duque. A las personas mayores, se hará la respectiva socialización el martes 28 de marzo en la tarde.		
DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES		
HORA/ ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGIA	RECURSOS MATERIALES Y FISICOS REQUERIDOS
6:00 a.m. Desayuno, verificación de condiciones de salud, documentos y presentación personales.	Acompañamiento y verificación para el proceso de higiene mayor. Acompañamiento y seguimiento al desayuno de las personas mayores. Luego se procederá a verificar las condiciones de estado de salud y condiciones físicas y de autocuidado de cada una de las personas mayores que asistirán a la salida. Se realizará aspersión al vehículo previamente en el cual serán transportados las personas mayores.	Recursos humanos. El personal de enfermería con el apoyo de la enfermera jefe verificará las condiciones iniciales y apoyará el pre-alistamiento de las personas. Protocolo impreso. Recursos materiales. Botiquín Tipo B. Canastilla para el transporte del alimento.
7:00 – 7:30a.m. Abordaje y desplazamiento	Una vez revisadas las condiciones de salud de las personas mayores, se procederá a: -Se realizará lavado de manos antes de abordar el vehículo.	Recursos humanos. Todo el talento humano descrito en el protocolo estará pendiente de cada persona mayor según la distribución descrita en el

	<p>-Se confirmará por medio de un listado a las personas mayores que asistirán a la actividad para abordar al bus.</p> <p>-Se brindará tapabocas y se verificará el adecuado uso.</p> <p>- Se realizará el traslado hacia los buses según la distribución.</p> <p>-Se realizará acompañamiento y supervisión constante durante el traslado al bus, el respectivo abordaje al mismo y el trayecto del recorrido por medio del equipo de enfermería y profesionales.</p>	<p>protocolo, garantizando su seguridad desde la salida del Centro, su desplazamiento, la participación en el lugar de la salida y el retorno al Centro.</p> <p>Durante la salida el talento humano como parte del acompañamiento, activará las redes necesarias en caso de una eventualidad (según teléfonos relacionados).</p>
09:30 a.m. Llegada al Parque Jaime Duque	<p>Se realizará el acompañamiento para el descenso de los buses por medio del equipo de enfermería y profesionales.</p> <p>Se direccionará y acompañará a las personas mayores al baño.</p> <p>Se brindará acompañamiento y supervisión constante durante la salida, conforme se describe en este formato, en la distribución del talento humano para cada una de las actividades.</p> <p>Se reunirá a las personas mayores para dar a conocer los espacios con los que se cuentan y donde se van a llevar a cabo las actividades programadas. Se brindará la información pertinente de los recorridos que se realizarán.</p>	<p>Protocolo impreso.</p> <p>Recursos y materiales. Botiquín. Canastillas para el transporte de alimentos. Medicamentos, agua y vasos. Gel antibacterial.</p> <p>Transporte: Se adjuntan los documentos de los vehículos y conductores</p>
10:00 am	<p>Toma de refrigerio en plazoleta de comidas: se realizara entrega de 37 refrigerios a las personas mayores, los cuales serán trasladados en canastillas y entregados directamente a cada persona mayor, sin el uso de bolsas, como residuos generados se tendrá: la envoltura de papel vinipel de sándwiches y burritos, las cajas empaque tetrapack de los jugos y de las avenas, los empaques individuales de los minigalas y las sevilletas para uso de cada persona mayor. la disposición de estos residuos se realizara de la siguiente manera: en bolsa blanca las cajas o empaque tetrapack Y en bolsa negra los demás residuos no aprovechables. Dichas bolsas será tendrán como disposición final las canecas que tenga el parque destinadas para tal fin.</p>	<p>Todo el equipo profesional</p>

10:30 am	<p>-Se realizarán actividades de movilidad articular, como precalentamiento antes de iniciar actividades ecológicas. Actividad a cargo de fisioterapia y tallerista.</p> <p>Propósito de la actividad: El objetivo de esta actividad es realizar ejercicios de movilidad articular como parte del precalentamiento previo a las actividades ecológicas, con el fin de preparar el cuerpo para el esfuerzo físico, mejorar la flexibilidad y prevenir lesiones. A través de movimientos controlados y graduales, se activarán las articulaciones y los músculos, optimizando el rendimiento durante las actividades en el entorno natural y favoreciendo una experiencia segura y placentera.</p>	<p>Responsable: Mary Luz Fernández Myriam Cantor María Camila Rivera Adriana Forero William Alonso Sandra Corredor Camila Alcala Zabattany Gonzalez Heimy Briceño Carmelita Rojas Lisandro Acosta</p>
11:00 am	<p>- Inicio de reconocimiento del lugar y Caminata, donde se realizará una recopilación histórica de momentos de gran relevancia de nuestro país y el mundo. Luego se reconocerán las atracciones de recreación a las que se podrán tener acceso, entre ellas el Monumento a Dios, el Edificio el cóndor, tren de los Andes, avión HK 136, manantial de los centauros, monumento a la nacionalidad y la réplica del Taj Mahal.</p> <p>Propósito de la actividad: El objetivo de esta actividad es llevar a cabo un reconocimiento del lugar mediante una caminata, durante la cual se realizará una recopilación histórica sobre momentos de gran relevancia de nuestro país y el mundo. A lo largo del recorrido, se explorarán y reconocerán diversas atracciones recreativas y culturales, entre ellas el Monumento a Dios, el Edificio El Cóndor, el Tren de los Andes, el Avión HK 136, el Manantial de los Centauros, el Monumento a la Nacionalidad y la réplica del Taj Mahal.</p>	<p>Responsable: Mary Luz Fernández Myriam Cantor María Camila Rivera Adriana Forero William Alonso Sandra Corredor Camila Alcala Zabattany Gonzalez Heimy Briceño Carmelita Rojas Lisandro Acosta</p>
11:00 am	<p>-Mientras tanto, las personas que, por situaciones de salud, comportamental o por decisión propia no quieran o no puedan realizar el recorrido, realizarán actividades de deporte adaptado, entre ellos golfito, baloncesto con cesta móvil.</p> <p>Yoga al aire libre con técnica de jacobso para reconociendo de corporalidad, para promover la relajación, la flexibilidad y el equilibrio físico y mental de las personas mayores en un entorno natural y tranquilo). A cargo de psicología y auxiliares de enfermería.</p> <p>Propósito de la actividad: El objetivo de la actividad es ofrecer alternativas inclusivas como deportes adaptados y yoga al aire libre para promover la relajación, flexibilidad y equilibrio físico y mental en</p>	<p>Responsable: Nancy Valbuena Paula Riaño Silvia Saavedra Marcela Beltrán Jaime León Diana Camila Barón</p>

	personas mayores, en un entorno natural y tranquilo.	
12:30 p.m.	Encuentro en zona de comidas, destinada para la toma del almuerzo.	Todo el equipo de talento humano asistente
2:00 p.m.	<p>Se llevarán a cabo actividades lúdicas para las personas mayores de la siguiente manera:</p> <p>Recorrido natural por sendero con un recorrido interpretativo sobre nuestros antepasados muiscas, reconocimiento de las diversas plantas y flora que se encuentran en el lugar; sensibilización en entornos seguros; actividad dirigida por el profesional ambiental.</p> <p>Propósito de la actividad: El objetivo de la actividad es realizar un recorrido natural interpretativo por el sendero, donde se explorará la historia de los antepasados muiscas, se reconocerán diversas plantas y flora del lugar, y se fomentará la sensibilización sobre la importancia de los entornos seguros, bajo la guía del profesional ambiental.</p>	<p>Responsable: Mary Luz Fernández</p> <p>Myriam Cantor María Camila Rivera Adriana Forero William Alonso Sandra Corredor Camila Alcalá Zabattany González Heimy Briceño Carmelita Rojas Lisandro Acosta Nancy Valbuena Paula Riaño Silvia Saavedra Marcela Beltrán Jaime León Diana Camila Barón</p>
3:00 p.m.	<p>Ruta de la Biodiversidad donde se podrán observar (flamencos, tapires, primates, venados, aves, etc.) (hipopótamos, avestruces, vacas watusi, búfalos de agua y leones).</p> <p>Propósito de actividad: El objetivo de la actividad es realizar un recorrido por la Ruta de la Biodiversidad, donde los participantes podrán observar diversas especies animales como flamencos, tapires, primates, venados, aves, hipopótamos, avestruces, vacas Watusi, búfalos de agua y leones, fomentando el aprendizaje y la sensibilización sobre la conservación de la fauna y el ecosistema.</p> <p>Durante la finalización del recorrido se visitará el Castillo medieval, el gran mapa de Colombia aviario, fantasía las mil y una noches, fontana mitológica, museo del hombre, trajes del mundo, jardín de los dinosaurios, siete maravillas del mundo antiguo. Esta interacción está dirigida por terapia ocupacional y profesional en artes.</p> <p>Propósito de la actividad: El objetivo de la actividad es concluir el recorrido con la visita a diversas atracciones culturales y educativas, como el Castillo Medieval, el Gran Mapa de Colombia, el</p>	<p>Responsable: Mary Luz Fernández</p> <p>Myriam Cantor María Camila Rivera Adriana Forero William Alonso Sandra Corredor Camila Alcalá Zabattany González Heimy Briceño Carmelita Rojas Lisandro Acosta Nancy Valbuena Paula Riaño Silvia Saavedra Marcela Beltrán Jaime León Diana Camila Barón</p>

	Aviario, la Fantasía de las Mil y Una Noches, la Fontana Mitológica, el Museo del Hombre, los Trajes del Mundo, el Jardín de los Dinosaurios y las Siete Maravillas del Mundo Antiguo, promoviendo el aprendizaje y la interacción cultural bajo la guía de los profesionales en Terapia Ocupacional y Artes.	
3:30 p.m.	<p>Encuentro en la plazoleta de comidas para el refrigerio</p> <p>Nuevamente se hace llamado a la lista de asistencia.</p> <p>Verificación de lavado de manos.</p> <p>Se acompaña al ingreso al vehículo</p> <p>Se hará la acomodación en el bus a cada persona mayor para el retorno</p> <p>Se brindará acompañamiento y supervisión constante durante el traslado.</p>	<p>Responsable: Mary Luz Fernández</p> <p>Myriam Cantor</p> <p>María Camila Rivera</p> <p>Adriana Forero</p> <p>William Alonso</p> <p>Sandra Corredor</p> <p>Camila Alcalá</p> <p>Zabattany González</p> <p>Heimy Briceño</p> <p>Carmelita Rojas</p> <p>Lisandro Acosta</p> <p>Nancy Valbuena</p> <p>Paula Riaño</p> <p>Silvia Saavedra</p> <p>Marcela Beltrán</p> <p>Jaime León</p> <p>Diana Camila Barón</p>

ENTIDADES DE APOYO DURANTE LA SALIDA

- Línea única de emergencia 123
- Línea de emergencia 123
- Hospital regional de Zipaquirá CARRERA 104 #50 //Teléfono (1) 4431790
- Hospital universitario la Samaritana
- Bomberos Cl. 146c #92 40, // Teléfono (1) 6621111
- Policía Nacional sede Zipaquirá Dirección: Carrera 7 No. 8-71 Barrio La Floresta-Zipaquirá // teléfono 313 4526468

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LA ACTIVIDAD (descripción)

- Cada una de las personas mayores tendrá una escarapela con sus datos de identificación, diagnósticos, datos de contacto con los números de teléfono del centro/coordinación y la dirección del mismo. Todos con el siguiente modelo:

PERSONA MAYOR PERTENECIENTE A LA COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARÍA UBICADA EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ FUMDIR CARRERA 90 # 149 – 73 CELULARES: 3142886591 – 3102415407 - 3144383113		
NOMBRE: ENRIQUE MORENO	DOCUMENTO: 19155943	
EPS: FAMISANAR		
DIAGNÓSTICO: VARICES EN OTROS SITIOS ESPECIFICADOS, DEMENCIA NO ESPECIFICADA, EMBOLIA Y TROMBOSIS DE LA AORTA ABDOMINAL, NEGLIGENCIA O ABANDONO,, OTRAS CONVULSIONES Y LAS NO ESPECIFICADAS		

- Los medicamentos se transportan en bolsa plástica marcada con nombre completo y número de documento de cada persona, la bolsa es resellable y hermética, garantizando la individualidad de cada medicamento. Así mismo, se llevará Kardex con la dosificación ordenada por médico tratante. Se destinará una caja plástica con tapa, en material higiénico, de fácil limpieza y desinfección para su transporte.
- Se llevará el blíster de medicamento completo y el restante será retornado a la Comunidad de Cuidado.
- No se requiere administración de medicamentos que requieran refrigeración para las personas mayores que asisten a la salida.
- Se mantendrán las medidas de protección, las personas mayores y equipo de trabajo deberán realizar lavado de manos antes de salir del centro y recibirán tapabocas al momento de subir el medio de transporte, se debe poner cubriendo nariz boca y mentón, desinfección constante con gel antibacterial mientras se desarrolla el desplazamiento de punto de salida a lugar de llegada y viceversa
- Se contará con un botiquín Tipo B (diferente al de la unidad operativa, garantizando uno para la salida y otro en la comunidad de cuidado) dotado de gasa, isodine, alcohol, curas, cartón, esparadrapo, baja lenguas, toallas higiénicas, algodón, guantes quirúrgicos, bolsas para mareo, termómetro, tijeras, papel higiénico, agua destilada.
- Se llevarán 6 balas portátiles de oxígeno cada una con capacidad de 682 lts y dos concentradores de oxígeno de respaldo.
- Se llevarán bolsas en caso de que exista la probabilidad de casos de emesis en las personas mayores.
- La actividad ya está socializada con el profesional que acompaña para la identificación previa del lugar, reconocimiento de la ruta de evacuación y los puntos de encuentro.
- Al llegar al lugar, se reconocerá la señalización, punto de encuentro y ruta de evacuación.
- En el marco de los entornos seguros se trabaja con las personas mayores las recomendaciones necesarias para anticipar riesgos o mitigar los mismos durante el traslado y los desplazamientos (cinturones de seguridad, aceras, rampas, barandas, entre otros); sin embargo, esta tarea se repetirá en el abordaje del transporte y durante los acompañamientos, conforme el sistema de apoyo de cada persona con discapacidad. Esto implica también el fortalecimiento en habilidades sociales para reconocimiento, manejo de comportamientos e identificación del carnet, en el que la persona puede ser reconocida por su nombre, identificando la ubicación del Centro en el que son atendidos.
- En caso de ir al baño la persona mayor, el acompañante directo quedará afuera del baño (de la unidad sanitaria) con las demás personas mayores; instará a las otras si así lo desean, a ir al baño, una vez salga la primera.
- La medida de seguridad para evitar evasiones es la organización proporcionada entre el acompañante y las personas mayores a cargo, así como la socialización con las personas mayores que se encuentran en los lugares cerrados a visitar y el contacto previo con las entidades de la policía, circundantes al contexto de visita.
- El talento humano que acompaña a cada persona mayor conoce el protocolo establecido por el Hogar para proceder en caso de identificar señales de alarma que indiquen probabilidad de evasión por comportamientos específicos.
- El equipo profesional y de enfermería estará pendientes durante el recorrido por zonas verdes y puntos de hidratación de los puntos de manejo de residuos sólidos, disponiendo de manera adecuada los residuos generados, es de aclarar que el parque Jaime Duque tiene una ruta de manejo de residuos aprobada por la entidad competente.
- Para el manejo de residuos hospitalarios que podrían generar (agujas o inyección de insulina) se contará con el guardián para residuos cortopunzantes el cual se trasladará de la unidad operativa hasta el parque y nuevamente del parque hasta la unidad operativa. Esta actividad será responsabilidad del personal de enfermería.
- De las personas mayores asistentes a la actividad usan pañal 11 personas, los cuales serán dispuestos en bolsa negra y desechados en las canecas de los baños del parque Jaime Duque

destinadas para tal fin esta actividad será responsabilidad del personal de enfermería.

- Como punto de atención de primeros auxilios o enfermería, el parque cuenta con un lugar dispuesto para dicha atención ubicado junto al museo del Hombre y la atracción trajes del mundo, donde se encuentra personal idóneo para la atención de primeros auxilios.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES POR PROFESIONALES, TECNICO- Y AUXILIAR

	NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR	TALENTO HUMANO
1	ANTONIO DE JESUS RENDON VELASQUEZ	Mary Luz Fernandez
2	JORGE SAUL ROJAS RIVERO	
3	MARIA GLORIA RUIZ BENAVIDES	
4	JULIO CESAR SABALZA	Myriam Cantor
5	LUIS MOLINA QUIÑONES	
6	JAIME OSPINA RODRIGUEZ	
7	ROSA CONTRERAS	María Camila Rivera
8	RAFAEL ANTONIO FERNANDEZ CHACON	
9	MARTHA ALICIA VANEGAS DE RINCON	
10	ALVARO ALBERTO ALVAREZ ALVAREZ	Adriana Forero
11	GUSTAVO AGUIRRE HERRERA	
12	NARCISO CASAS PALACIOS	
13	ROSALBA ESCOBAR ESCOBAR	William Alonso
14	SILVIA MENDOZA MENDOZA	
15	ROSA MARIA BELTRAN GOMEZ	
16	GEORGINA ORDOÑEZ HERNANDEZ	Sandra Corredor
17	ANA CORONA SASTOQUE	
18	ENRIQUE MORENO	
19	MARIA ORTIZ	Nancy Valbuena Lisandro Acosta
20	MARIA ANA CANDELA	
21	MARIA DEL CARMEN CUBILLOS AVELLANEDA	
22	MARINA NIÑO ROA	Paula Riaño
23	MICHEL HENAO BUIRAGO	
24	BLANCA AURORA VARGAS	
25	JESUS NOLBERTO OSORIO CUARTAS	Camila Alcalá
26	GONZALEZ RUBIANO ANA GLADYS	

27	RESTREPO PINO MARIA ELIDA	
28	RODRIGO ANTONIO LONDOÑO	
29	GERMÁN ANTONIO MANCILLA ESPINOSA	Silvia Saavedra Carmelita Rojas
30	JAIME RAMIRO LEON	
31	ALFONSO LOZANO JULIAO	Marcela Beltrán Diana Camila Barón
32	MANUEL ANTONIO CELIS	
33	HEDLER POWER TUCKLER	Jaime León Heimy Briceño
34	GUILLERMO NIVIAYO	
35	NESTOR RUIZ ORTIZ	Zabattany González
36	ANGELCUSTODIO MORENO RUIZ	
37	JOSE IGNACIO RODRIGUEZ	

Se proponen estas personas que a la fecha de elaboración de este protocolo están en condiciones de asistir a la salida, el número puede variar por su estado de salud y/o voluntad de asistir o no.

PERSONAS MAYORES QUE NO ASISTEN			
Nº	PERSONA MAYOR	RAZÓN	TALENTO HUMANO
1.	MARIA DEL ROSARIO SARAY	CONDICIÓN ACTUAL DE SALUD	AUXILIAR DE ENFERMERIA 3 ENFERMERA PROFESIONAL 1
2.	CONCEPCION DONOSO		
3.	MARTHA CANO		
4.	JORGE MALAVER		
5.	VITALIA OYOLA		
6.	ROSARIO CRUZ		
7.	ELIECER BARON		
8.	LUIS HONORIO ACOSTA		
9.	HERNAN VARGAS		
10.	EDUARDO PINILLA		
11.	HELIODORO VARGAS		
12.	LEONEL VARGAS		
13.	HERNANDO AGUIRRE		

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES EN COMUNIDAD DE CUIDADO CON PERSONAS QUE POSIBLEMENTE NO ASISTAN A SALIDA		
HORA/ ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGIA	RECURSOS MATERIALES Y FISICOS REQUERIDOS

<p>6:00 a.m. Desayuno, verificación de condiciones de salud, documentos personales y presentación personal.</p>	<p>Acompañamiento y verificación para el proceso de higiene mayor.</p> <p>Acompañamiento y seguimiento al desayuno de las personas mayores.</p> <p>Verificación de condiciones dentro de la unidad operativa.</p> <p>Acompañamiento y supervisión de las actividades de higiene menor posterior al desayuno</p>	<p>Recursos humanos. Verificación de las condiciones iniciales y apoyo en el pre- alistamiento de las personas mayores. Enfermera Profesional-dos Auxiliares de enfermería- Regente de medicamentos quienes deberán ejecutar todas las actividades programadas</p> <p>Recursos materiales. Medicamentos, agua y vasos. Gel antibacterial. Pañales. Toallas de incontinencia Pañitos húmedos Crema antipañalitis los cuales se utilizarán en caso de que se requiera.</p>
<p>7:30 a.m. Verificación</p>	<p>Se verifica con el equipo que se encuentra en la unidad operativa las personas que por motivos de salud y de gusto e interés no quisieron participar de la actividad.</p> <p>Alistamiento de las actividades para las personas que se encuentran dentro de la unidad operativa.</p>	<p>Recursos materiales. Botiquín tipo B. Medicamentos, agua y vasos. Gel antibacterial. Pañales. Toallas de incontinencia Pañitos húmedos Crema antipañalitis los cuales se utilizarán en caso de que se requiera.</p>
<p>Actividades</p>	<p>Estas actividades se ejecutan con el fin de brindar un espacio de esparcimiento, relajación y aprovechamiento efectivo del tiempo libre.</p> <p>08:30 am RITMO Y MOVIMIENTO</p> <p>Actividad musical y se realizarán movilizaciones articulares. Propósito: El objetivo de la actividad es combinar una sesión musical con movilizaciones articulares, promoviendo la estimulación física y mental, mejorando la movilidad y el bienestar general de los participantes a través de la música y el movimiento.</p> <p>09:00am COMPROMISO COGNITIVO Juegos de Lanzamiento de Anillas o Aros: se organiza un juego con aros o anillas grandes, donde las personas deben lanzarlas a un objetivo, como un palo o un cono. Este tipo de juego desarrolla la coordinación mano-ojo y es accesible para personas en silla de ruedas.</p>	<p>Video beam. Parlantes Palomitas de maíz Tableros Premios (Splash) Elementos para spa facial (Agua micelar, crema, azúcar, jabón, pomos de algodón)</p>

	<p>Propósito: El objetivo de la actividad es organizar un juego de lanzamiento de anillas o aros, donde los participantes deben lanzar los aros a un objetivo, como un palo o un cono, promoviendo el desarrollo de la coordinación mano-ojo y asegurando que sea una actividad accesible para personas en silla de ruedas.</p> <p>10:30 REFRIGERIO</p> <p>11:00 "Recuerdos en Movimiento"</p> <p>Presenta imágenes o fotos antiguas de objetos, lugares o situaciones. Puedes mostrar fotos de la infancia, la juventud o de momentos significativos □ A medida que se muestra cada imagen, pide a los participantes que compartan sus recuerdos relacionados con esa imagen. Pueden hablar sobre objetos que hayan usado, lugares que hayan visitado, tradiciones o situaciones que les recuerden la foto.</p> <p>Deja que todos participen y cuenten sus historias. Después de la parte de recuerdos, se realiza un breve ejercicio de estiramiento y movimiento para que los participantes no estén sentados mucho tiempo. Asegúrate de que sean movimientos suaves.</p> <p>Finaliza la actividad pidiendo a los participantes que compartan una reflexión sobre lo que más les gustó o lo que más les hizo recordar de la actividad.</p> <p>Propósito: Estimular la memoria, mejorar la motricidad y promover la socialización.</p> <p>12:30 ALMUERZO</p> <p>2:30 RECONOCIMIENTO CORPORAL</p> <p>Se reunirá a las personas mayores y se propone actividades manuales de asociación, reconocimiento de figuras y colores. Este ejercicio fomenta una mentalidad positiva y ayuda a las personas a enfocarse en lo bueno de sus vidas.</p> <p>Propósito: El objetivo de la actividad es reunir a las personas mayores para realizar actividades manuales de asociación y reconocimiento de figuras y colores, promoviendo una mentalidad positiva y ayudando a los participantes a enfocarse en lo bueno de sus vidas.</p>	
--	---	--

	3:30 REFRIGERIO 3:40 – 4:00 Super bingo: El bingo es un juego clásico que es fácil y muy entretenido. Se organizarán sesiones de bingo con premios pequeños. Además de ser divertido, ayuda a mejorar la concentración y la socialización entre las personas mayores. Propósito: El objetivo de la actividad es organizar sesiones de bingo con premios pequeños, proporcionando una experiencia divertida que fomente la concentración y mejore la socialización entre las personas mayores.	
--	---	--

- Estas actividades se ejecutarán con las personas mayores que por condiciones de salud y/o voluntad no deseen asistir.
- La minuta de alimentación se anexa al presente protocolo

Nota: Para garantizar la hidratación de las personas mayores se llevará un bidón de agua potable. La cena se suministrará una vez lleguen las personas mayores a la comunidad de cuidado.

INTEGRANTES DEL TALENTO HUMANO RESPONSABLES DE LOS GRUPOS

NOMBRE	ÁREA	No. CELULAR
NANCY VALBUENA	ENFERMERÍA	3113150928
SANDRA CORREDOR	NUTRICIÓN	3014319088
DIANA CAMILA VARON	PSICOLOGÍA	3118243823
MARIA CAMILA RIVERA	T. SOCIAL	3228784208
ADRIANA MARCELA FORERO	FISIOTERAPIA	3132821956
MYRIAM CANTOR CORTES	GERONTOLOGÍA	3115583418
CLAUDIA MACIAS BURGOS	AUX. T. OCUPACIONAL	3144469372
KAREN VARGAS	REG MEDICAMENTOS	3044101958
CARMELITA ROJAS BERMUDEZ	AUX. ENFERMERÍA	3116225240
ZABATANY GONZALEZ	AUX. ENFERMERÍA	3115964486
JAIME OSORIO	AUX. ENFERMERÍA	3045983141
MONICA PATIÑO	AUX. ENFERMERÍA	3022710259
HEIMY ROCIO BRICEÑO REAL	AUX. ENFERMERÍA	3046602684
ARLIN CAMILA ALCALA PEREZ	TÉCNICO OPERATIVO	3123917670
WILLIAM ALONSO	TÉCNICO AMBIENTAL	3214636839
MARY LUZ FERNANDEZ MORENO	COORDINACIÓN	3144383113

REGISTRO FOTOGRÁFICO DE LUGAR DE DESTINO



Jesús Antonio Ramírez G

Padre JESUS ANTONIO RAMIREZ G
Representante legal
FUMDIR
C.C. 15.322.924

Mary Luz Fernández

MARY LUZ FERNANDEZ MORENO
Coordinadora CC Hogar Casa Santa
María
C.C.